



## EDICTE

Per Acord de Junta de data 27/11/2019, l'Ajuntament ha acordat, entre altres, aprovar la modificació de la base SISENA i SETENA de les bases específiques que hauran de regir el procés de selecció per a la constitució d'una borsa de treball d'agents interins de policia local, grup de classificació C2, de l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat:

### **ACORDS:**

**PRIMER.-** Modificar la base SISENA 1r Exercici i l'Annex 1 relatiu a la prova d'Aptitud física de les Bases específiques i la convocatòria que hauran de regir el procés de selecció per a la creació d'una borsa de treball d'agents interins de policia local, grup de classificació C2 de l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat, tal i com es reproduïx a continuació:

### **“SISENA. FASE DE L'OPOSICIÓ**

#### **1r. Exercici. Aptitud física. Fins a 10 punts**

Aquesta prova té per objecte comprovar, entre d'altres, les condicions de força, agilitat, rapidesa i resistència de l'aspirant. Consta de 3 subproves que s'especifiquen en l'annex 1 d'aquestes bases.

Per a la realització d'aquesta prova els i les aspirants que no hagin presentat telemàticament el certificat mèdic oficial, l'hauran de lliurar al Tribunal. El certificat ha de fer constar que reuneixen les condicions físiques necessàries per a portar-les a terme. La no presentació d'aquest certificat comporta l'exclusió automàtica de l'aspirant del procés selectiu.

Per realitzar aquestes proves, el Tribunal ha de comptar amb l'assessorament de persones tècniques especialitzades en educació física.

Aquest exercici es qualificarà de 0 a 10 punts. Per superar la prova cal obtenir cinc o més punts de mitjana de les puntuacions de totes les subproves; aquest cinc serà per les persones aspirants amb menys de 35 anys, la resta serà segons edat en la forma prevista a l'annex 1. Una subprova puntuada amb menys de 5 punts (o la corresponent per l'edat), comporta l'eliminació de l'aspirant del procés selectiu.”

### **“ANNEX 1**

#### **SISENA. FASE DE L'OPOSICIÓ**



## 1r. Exercici. Aptitud física. Fins a 10 punts

### 1.- PRESSIÓ SOBRE BANC

Objectiu: mesurar la força i la resistència de la musculatura de l'extremitat superior de la persona participant.

Descripció de l'exercici:

- a) La persona participant inicia l'exercici en posició decúbit supí sobre el banc de pressió amb els peus recolzats a terra.
- b) Quan el testador fa el senyal, es posa en marxa el cronòmetre i la persona participant inicia l'exercici, des de la posició de braços estirats. Ha d'aixecar el pes, de 40 kg per als homes i de 25 kg per a les dones, el nombre més elevat de repeticions possible en un temps màxim de 45 segons. L'aixecament s'ha de fer amb les dues mans, amb una separació lleugerament més gran que la de les espatlles en una acció de flexió-extensió dels colzes en la seva projecció vertical.
- c) L'exercici finalitza un cop transcorregut el temps màxim de 45 segons o bé per voluntat de la persona participant.

Normes de l'exercici:

1. La repetició no és vàlida si no s'estenen els colzes totalment o la barra no toca el pit en la flexió dels colzes.
2. No està permès fer rebots amb la barra.
3. Les repeticions es compten en veu alta, utilitzant el mateix número que l'anterior en cas d'una repetició no vàlida.
4. No es poden utilitzar guants, magnèsia ni qualsevol altra substància. Valoració de l'exercici: se'n fa un sol intent, i es registra el nombre total de repeticions vàlides realitzades durant un temps màxim de 45 segons. La puntuació d'aquest exercici serà del 30% de la nota total.

### 2.- CIRCUIT D'AGILITAT

L'objectiu d'aquesta prova és valorar l'agilitat.

Descripció:

- La persona aspirant es col·locarà davant la línia de sortida, asseguda a terra amb les cames flexionades 90 graus, i amb recolzament de mans i peus i glutis, darrera la línia de sortida.



- Al senyal del testador es posarà en marxa el cronòmetre i la persona aspirant haurà de recórrer un circuit que consta de les següents habilitats:

a) Es desplaçarà fins a situar-se entre dos cons col·locats davant un matalàs, realitzant una tombarella agrupada frontal amb recolzament de les dues mans sobre el matalàs.

b) Es dirigirà cap a la primera tanca, que passarà pel davant fins a ultrapassar-la, girarà cap a l'esquerra i passarà per sota d'ella. Correrà després cap el plint, que haurà de sobrepassar amb tot el cos (amb recolzament o sense) i entre dues barres verticals situades als extrems del plint.

c) Tot seguit es dirigirà cap a la segona tanca, que passarà directament per darrera, girarà cap a la dreta i passarà per sota d'ella.

d) Anirà ara frontalment cap a la primera tanca, que haurà de saltar sobrepassant-la amb els dos peus amb fase de vol prolongada (homes 90 cms i dones 80 cms)

e) Recollirà un sac per les nanses o extrems (homes 20 kg i dones 15 kg) que es posarà sobre les espatlles (ben col·locat abans de continuar la cursa) i transportar-ho amb el que realitza un recorregut d'anada i tornada (sense tocar el con) fins traspasar la línia d'arribada i s'aturarà el cronòmetre.

Normes de l'exercici:

1. Es podran realitzar dos intents
2. Qualsevol incompliment d'algun dels elements de la prova descrits anteriorment serà considerat nul (NUL=0).
3. No es podrà trepitjar la línia de sortida abans de començar l'exercici (NUL=0).
4. En el desenvolupament de l'exercici no es pot desplaçar ni tombar cap obstacle vertical i horitzontalment(NUL=0).
5. La tombarella s'ha de realitzar sobre l'eix transversal del tronc i ultrapassar el con que marcarà el final d'aquesta habilitat.
6. El sac haurà d'estar ben col·locat sobre les espatlles abans de traspasar una línia d'arribada.- La persona aspirant haurà d'assolir la puntuació d'1 punt per tal que no resti exclosa del procés de selecció.

Valoració:

- La persona aspirant disposarà de dos intents no consecutius, i serà vàlid el millor temps obtingut (en segons i dècimes de segon) entre ambdós. En cas que els dos siguin nuls no hi haurà possibilitat d'un tercer intent i la persona aspirant quedaria exclosa de les proves físiques.

- La puntuació d'aquest exercici serà el 30% de la nota total.

### **3.- COURSE NAVETTE o CURSA LLANÇADORA**



L' objectiu d'aquesta prova és valorar la potència aeròbica màxima i la capacitat d'adaptació a l'esforç.

Descripció:

- La persona aspirant se situarà darrera d'una de les dues línies paral·leles pintades a terra i distants entre si 20 metres
- Quan senti el senyal d'inici de la prova, la persona aspirant ha de córrer cap a l'altra línia, fins a trepitjar-la, i esperar a sentir un altre senyal que emetrà el magnetòfon.
- Cada senyal sonor indicarà que s'ha d'iniciar el desplaçament cap a la línia contrària, intentant seguir el ritme del magnetòfon, que serà progressivament (cada minut) més ràpid al llarg de la prova.
- La persona aspirant repetirà constantment aquest cicle d'anada i tornada fins que no sigui capaç de trepitjar la línia quan senti el senyal del magnetòfon, moment en el qual acabarà la prova.

Normes de l'exercici:

- Només es podrà realitzar un únic intent.
- La persona aspirant haurà de trepitjar les línies cada 20 m.
- La persona aspirant trepitjarà la línia abans de sentir el senyal sonor i sortir després del mateix.
- En el canvi de sentit, no es poden fer girs circulars, s'ha de pivotar.
- La persona aspirant haurà d'assolir la puntuació d'1 punt per tal que no resti exclosa del procés de selecció.

Valoració:

- Es farà un sol intent, i es registrarà el número de l'últim palier anunciat.
- La puntuació d'aquest exercici serà del 40% de la nota total.

**Barem Homes**

<b>PRESSIÓ SOBRE BANC (Repeticions)</b>			
<b>Fins a 24 anys</b>	<b>De 25 a 30 anys</b>	<b>A partir de 31 anys</b>	<b>PTS</b>
< 20	< 18	< 16	0
≥ 20	≥ 18	≥ 16	1
≥ 24	≥ 22	≥ 20	2
≥ 28	≥ 26	≥ 24	3
≥ 32	≥ 30	≥ 28	4
≥ 34	≥ 32	≥ 30	5
≥ 36	≥ 34	≥ 32	6



<b>AGILITAT (segons i dècimes de segon)</b>			
<b>Fins a 24 anys</b>	<b>De 25 a 30 anys</b>	<b>A partir de 31 anys</b>	<b>PTS</b>
> 19,6	> 20,1	> 20,3	0
≤ 19,6	≤ 20,1	≤ 20,3	1
≤ 19,0	≤ 19,5	≤ 19,7	2
≤ 18,6	≤ 19,0	≤ 19,3	3
≤ 18,3	≤ 18,6	≤ 18,9	4
≤ 18,0	≤ 18,3	≤ 18,6	5
≤ 17,6	≤ 17,9	≤ 18,2	6

<b>COURSE NAVETTE ( paliers)</b>			
<b>Fins a 24 anys</b>	<b>De 25 a 30 anys</b>	<b>A partir de 31 anys</b>	<b>PTS</b>
< 8,5	< 8,0	< 7,5	0
≥ 8,5	≥ 8,0	≥ 7,5	1
≥ 9,0	≥ 8,5	≥ 8,0	2
≥ 9,5	≥ 9,0	≥ 8,5	3
≥ 10,0	≥ 9,5	≥ 9,0	4
≥ 10,5	≥ 10,0	≥ 9,5	5
≥ 11,0	≥ 10,5	≥ 10,0	6

### Barem Dones

<b>PRESSIÓ SOBRE BANC (Repeticions)</b>			
<b>Fins a 24 anys</b>	<b>De 25 a 30 anys</b>	<b>A partir de 31 anys</b>	<b>PTS</b>
< 8	< 6	< 4	0
≥ 8	≥ 6	≥ 4	1
≥ 11	≥ 9	≥ 7	2
≥ 14	≥ 12	≥ 10	3
≥ 17	≥ 15	≥ 13	4
≥ 20	≥ 18	≥ 16	5
≥ 23	≥ 21	≥ 19	6



<b>AGILITAT (segons i dècimes de segon)</b>			
<b>Fins a 24 anys</b>	<b>De 25 a 30 anys</b>	<b>A partir de 31 anys</b>	<b>PTS</b>
> 23,0	> 23,7	> 23,8	0
≤ 23,0	≤ 23,7	≤ 23,8	1
≤ 22,3	≤ 22,9	≤ 23,1	2
≤ 21,8	≤ 22,3	≤ 22,6	3
≤ 21,4	≤ 21,8	≤ 22,2	4
≤ 21,0	≤ 21,4	≤ 21,8	5
≤ 20,6	≤ 20,9	≤ 21,3	6

<b>COURSE NAVETTE ( paliers)</b>			
<b>Fins a 24 anys</b>	<b>De 25 a 30 anys</b>	<b>A partir de 31 anys</b>	<b>PTS</b>
< 5,5	< 5,0	< 4,5	0
≥ 5,5	≥ 5,0	≥ 4,5	1
≥ 6,0	≥ 5,5	≥ 5,0	2
≥ 6,5	≥ 6,0	≥ 5,5	3
≥ 7,0	≥ 6,5	≥ 6,0	4
≥ 7,5	≥ 7,0	≥ 6,5	5
≥ 8,0	≥ 7,5	≥ 7,0	6

### **Barem de puntuació per edat**

Es considera apte/a aquell/a aspirant/a que obtingui una puntuació mitjana mínima en l'escala respectiva:

Edat inferior a 35 anys	5
De 35 a 44 anys	4
De 45 a 54 anys	3
Edat igual o superior a 55 anys	2 "

**SEGON.-** Modificar la base SETENA de les Bases específiques i la convocatòria que hauran de regir el procés de selecció per a la creació d'una borsa de treball d'agents interins de policia local, grup de classificació C2 de l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat de manera que s'inclou l'apartat que es reproduïx a continuació:

*"6. E) Recompenses i distincions: fins un màxim d'1punt*

Es valoraran les recompenses i distincions pròpies dels cossos de policia local o de la



Ajuntament de  
Sant Feliu  
de Llobregat

Plaça de la Vila, 1 (08980)  
Tel. 936 858 000 · www.santfeliu.cat  
ajuntament@santfeliu.cat

resta de forces i cossos de seguretat quan siguin rellevants en relació amb les funcions de la categoria d'agent.

La puntuació total màxima de la fase de concurs és de **7.5 punts.**"

L'Alcaldessa  
Lidia Muñoz Cáceres



**Lidia Muñoz Cáceres - (SIG)**  
11/12/2019 13:31:17

