



Exp. 40/2019

La Junta de Govern Local, a la sessió celebrada el dia 10 de gener de 2019 ha aprovat les bases del procediment selectiu per a la provisió d'una plaça d'agent de la policia local mitjançant el sistema d'oposició lliure.

En compliment del que estableix l'article 5.1 del Decret 233/2002 de 25 de setembre, pel qual s'aprova el Reglament d'accés, promoció i mobilitat de les policies locals, es publica el text íntegre de les bases aprovades.

⇒ BASES PROCEDIMENT D'ACCÉS PER OPOSICIÓ LLIURE A UNA PLAÇA D'AGENT DE LA POLICIA LOCAL.

PRIMERA. OBJECTE

Aquestes bases tenen per objecte la regulació del procediment per a l'accés, pel sistema d'oposició lliure **d'una plaça d'agent de la policia local**, més les vacants que es produeixin en un any des de la publicació de la convocatòria al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya, enquadrada a l'escala d'administració especial, subescala de serveis especials, escala bàsica, grup de titulació C-2, dotada amb les retribucions que corresponguin d'acord amb la relació de llocs de treball i la legislació vigent.

Les funcions a desenvolupar són les que li puguin ser encomanades d'acord amb la Llei 16/1991, de 9 de juliol, de les policies locals i, en el seu cas, en el reglament del cos aprovat per l'Ajuntament.

SEGONA. REQUISITS DELS ASPIRANTS.

Els/les aspirants hauran de complir els requisits següents:

- Tenir ciutadania espanyola, d'acord amb la legislació vigent.
- Estar en possessió del títol de graduat/da en educació secundària, graduat/da escolar, tècnic/a corresponent a formació professional de primer grau o un altre d'equivalent o





superior.

- c) Haver complert els 18 anys i no excedir de l'edat màxima de jubilació forçosa en la data de finalització del termini de presentació d'instàncies .
- d) No haver estat condemnat per cap delictes. No estar inhabilitat per a l'exercici de les funcions públiques ni estar separat mitjançant expedient disciplinari del servei de cap administració pública. Serà aplicable, tanmateix, el benefici de la rehabilitació, sempre que l'aspirant ho acrediti mitjançant el corresponent document oficial.
- e) No patir cap malaltia ni estar afectat per cap impediment físic o psíquic que impossibiliti el normal exercici de les funcions pròpies de la categoria.
- f) Tenir una alçada mínima de 1,60 m les dones i 1,65 m els homes.
- g) Estar en possessió dels permisos de conduir de les classes A i B.
- h) Compromís de portar armes, que es prendrà mitjançant declaració jurada.

Tots els requisits s'han de complir el darrer dia de presentació de sol·licituds. Llevat dels permís de conduir A que haurà d'acreditar-se abans de la finalització del període de pràctiques.

TERCERA. SOL·LICITUDS

Les sol·licituds per prendre part en el procés de selecció s'han de presentar al Registre General de l'Ajuntament de Tiana, (de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i dimarts i dijous de 17 a 20 hores) dins el termini improrrogable de 20 dies naturals, a comptar des del següent al de la publicació de la convocatòria al DOGC, la qual inclourà una plaça més les vacants que es produeixen un any a comptar des de dita publicació.

Les sol·licituds s'han d'adreçar a la presidència de la Corporació i es presentaran al registre general de l'Ajuntament. També poden presentar-se





en qualsevol de les altres formes previstes a l'article 16.4 de la Llei 39/2015 d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú.

Els/les aspirants han de manifestar en aquesta sol·licitud que reuneixen tots i cadascun dels requisits exigits en la base segona, i que prenen el compromís de portar armes de foc, d'acord amb les condicions establertes a la legislació vigent.

Les sol·licituds han d'anar acompanyades d'un currículum vitae de l'aspirant, de fotocòpies del DNI, dels permisos de conduir, del certificat de nivell B de català de la Junta Permanent de català o equivalència. En cas de no tenir l'esmentada titulació o equivalència el/la candidat/a realitzarà una prova de nivell de coneixements. Restaran exempts de realitzar aquesta prova els/les aspirants que presentin un certificat que acrediti haver superat una prova del mateix nivell en qualsevol altre procés de selecció per a l'accés a la condició de funcionari públic.

Fotocòpies també dels títols acadèmics exigits a la base segona.

Els aspirants que superin les proves, hauran d'aportar quan siguin requerits a l'efecte, les fotocòpies degudament compulsades.

Els drets d'examen es fixen en la quantitat de 30,75 euros, i han de ser satisfets prèviament pels aspirants, que han d'adjuntar el corresponent resguard acreditatiu del pagament en el moment de la presentació de la sol·licitud.

QUARTA. LLISTA D'ASPIRANTS

Un cop finalitzat el termini de presentació de sol·licituds, la presidència de la corporació, dictarà resolució aprovant les llistes d'aspirants admesos i exclosos. En l'esmentada resolució s'han d'indicar el lloc on es troben exposades al públic les llistes d'aspirants admesos i exclosos i s'ha de determinar el lloc, la data i l'hora de començament dels exercicis.

L'esmentada resolució també concedirà un termini de deu dies per a esmenes o reclamacions possibles.

Les errades materials de fet es podran esmenar, en qualsevol moment, d'ofici o a petició dels interessats. Les al·legacions presentades seran





resoltes en el termini màxim de set dies, transcorregut el qual, sense que s'hagi dictat resolució, les alegacions s'entendran desestimades i es considerarà elevada a definitiva la llista d'aspirants admesos i exclosos i no caldrà tornar a publicar-la.

CINQUENA. ÒRGAN DE SELECCIÓ

L'Òrgan de Selecció estarà integrat per un nombre senar de persones designades per la corporació i formades per un president i vocals amb la següent distribució:

- a) Dues persones funcionàries de la mateixa corporació.
- b) Dues persones tècniques especialitzades en aquesta matèria.
- c) Dues persones en representació del Departament d'Interior, entre els quals hi haurà una persona proposada per l'Institut de Seguretat Pública i una altra per la Direcció General d'Administració de Seguretat.

En cas que el secretari no sigui membre de l'òrgan de selecció actua amb veu però sense vot.

L'òrgan de selecció ha d'estar integrat, a més, pels membres suplents respectius que han de ser designats conjuntament amb els titulars.

La designació de l'òrgan de selecció s'ha de fer pública al tauler d'anuncis de l'ajuntament, com a mínim 15 dies abans de les proves.

L'òrgan de selecció no pot constituir-se ni actuar sense l'assistència de és de la meitat dels seus membres, titulars o suplents indistintament, a més de la del president/a i del secretari/a o de les persones que els substitueixin.

L'òrgan de selecció pot disposar la incorporació a les seves tasques de tècnics i tècniques especialistes per a totes o algunes de les proves, els quals actuaran amb veu però sense vot per debatre, en les sessions de l'òrgan de selecció les qüestions que se'ls sotmetin relatives a les matèries de la seva competència.

SISENA. PROCÉS DE SELECCIÓ.





La selecció pel sistema d'oposició consisteix en la superació de les proves corresponents, inclosos el curs selectiu i el període de pràctiques.

El dia, l'hora i el lloc d'inici de la primera prova es publicarà al tauler d'anuncis, com a mínim, amb 15 dies d'antelació.

La data, l'hora i el lloc de realització de la segona prova i següents seran determinats per l'òrgan de selecció i se'n donarà publicitat juntament amb els resultats de la prova anterior, i per qualsevol altre mitjà, si així ho creu necessari, per tal de facilitar-ne la màxima divulgació. Amb aquesta publicació es considerarà realitzada l'oportuna notificació als interessats.

L'ordre d'actuació dels i de les aspirants per a aquells exercicis que no puguin fer-se conjuntament s'establirà per sorteig, que es realitzarà prèviament.

Per cadascuna de les proves es realitzarà una única crida. Els/les aspirants que no compareguin en el lloc, la data i l'hora assenyalats, fins i tot per raons de força major, seran definitivament exclosos del procés selectiu.

Si l'òrgan de selecció té coneixement que algun dels aspirants no reuneix íntegrament els requisits per participar en la convocatòria, en qualsevol moment del procés selectiu podrà proposar, amb audiència prèvia de l'interessat, la seva exclusió i, si escau, es posaran en coneixement de les autoritats pertinents les inexactituds o falsedats comprovades als efectes pertinents.

SETENA. EXERCICIS DE LA FASE D'OPOSICIÓ

1r Exercici. Aptitud física

Aquesta prova té per objecte comprovar, entre d'altres, les condicions de força, agilitat, rapidesa i resistència de l'aspirant. Consta de les subproves que s'especifiquen en l'annex 1 d'aquestes bases.

Per aquesta prova es tindrà en compte l'edat i el sexe dels participants.

Per a la realització d'aquesta prova els i les aspirants han de lliurar a l'òrgan de selecció un certificat mèdic oficial en el qual es faci constar que reuneixen les condicions físiques necessàries per a portar-les a terme. La no presentació d'aquest certificat comporta l'exclusió automàtica de l'aspirant del procés selectiu.

Per realitzar aquestes proves, l'òrgan de selecció ha de comptar amb l'assessorament de persones tècniques especialitzades en educació física.

2n Exercici. Coneixement de llengua catalana





Consisteix en la realització d'exercicis de coneixements sintàctics i de comprensió de la llengua catalana i, si escau, en la realització d'una entrevista amb una persona experta que permeti valorar-ne els coneixements orals.

Queden exempts de realitzar aquesta prova els i les aspirants que acreditin documentalment, dins el termini de presentació de les sol·licituds, posseir el certificat de nivell intermedi de català (B) de la Direcció General de Política Lingüística del Departament de Cultura, o equivalent o superior. També restaran exempts aquells participants que acreditin documentalment haver superat una prova o exercici de coneixements de llengua catalana, del mateix nivell o superior al que es demana, en algun procés de selecció per a l'accés a la condició de funcionari públic.

Per realitzar aquestes proves, l'òrgan de selecció ha de comptar amb l'assessorament de persones tècniques especialitzades en normalització lingüística.

3r Exercici. Prova cultura general

Consisteix en contestar, en un període màxim d'una hora, un qüestionari tipus test, que seran proposades per l'òrgan de selecció i en la proporció següent: 50% de preguntes relatives a coneixements de cultura general a un nivell concordant amb el títol acadèmic requerit a la base segona, i el 50% restant relatives a coneixements sobre l'actualitat política, social i cultural, i sobre coneixements del municipi.

4rt Exercici. Prova de coneixements específics

Consisteix en contestar, en un període màxim d'una hora, un qüestionari tipus test relacionat amb el temari específic que figura a l'annex 2.

5è Exercici. Psicotècnic

Consisteix en una bateria de test objectius que compleixen els requisits de validesa i fiabilitat i hagin estat baremats, estandarditzats i tipificats en una àmplia mostra de població que permeti garantir la confiança en els resultats obtinguts.

Aquest exercici ha de contenir, com a mínim, proves aptitudinals i proves de personalitat adequades al perfil requerit per a l'exercici de les funcions policials.





6è Exercici. Entrevista

Es realitzarà una entrevista personal per valorar el perfil de l'aspirant i la seva adequació a la plaça d'agent de la policia local.

Aquesta entrevista es valorarà de 0 a 5 punts i no es considerarà eliminatòria.

7è Exercici. Reconeixement mèdic.

Consisteix en un reconeixement mèdic, realitzat per metges o metgesses col·legiats, per comprovar que no es detecta en els o les aspirants l'existència de cap de les exclusions mèdiques establertes en l'annex 3 d'aquesta convocatòria.

VUITENA. QUALIFICACIONS DELS I LES ASPIRANTS I PROPOSTA DE NOMENAMENT

8.1 No es podrà declarar superat en el procés selectiu un nombre d'aspirants superior al de les places convocades.

8.2 Tots els exercicis són obligatoris i eliminators a excepció del sisè exercici que no serà eliminatori.

El primer exercici es qualificarà com a apte o no apte. Per ser declarat apte cal obtenir cinc o més punts de mitjana de les puntuacions de totes les subproves. Una subprova puntuada amb menys de quatre punts comporta l'eliminació de l'aspirant del procés selectiu.

El segon exercici es qualificarà d'apte o no apte.

El tercer exercici es puntuarà entre zero i deu punts. Les respostes encertades sumaran 0.20 punts, les deixades en blanc no puntuen i les errades descomptaran 0.10 punts. Quedaran eliminats els opositors que obtinguin una qualificació final inferior a 5 punts.

El quart exercici es puntuarà entre zero i deu punts. Les respostes encertades sumaran 0.20 punts, les deixades en blanc no puntuen i les errades descomptaran 0.10 punts. Quedaran eliminats els opositors que obtinguin una qualificació final inferior a 5 punts.

El cinquè exercici qualificarà d'apte o no apte.

El sisè exercici queda es puntuarà entre zero i cinc punts, i no es considerarà eliminatòria.

El setè exercici es qualificarà com a apte o no apte.

8.3 Prèviament a la realització del setè exercici, l'òrgan de selecció farà públic una llista ordenada dels aspirants amb les puntuacions finals atorgades a cada un d'ells, i cridarà els primers del llistat, en nombre igual





al de places a cobrir, per tal que passin el reconeixement mèdic.
Els professionals als quals s'encarregui la realització de la prova mèdica, entregaran a l'òrgan de selecció un informe de cada un dels aspirants.
En cas que algun aspirant no superi el vuitè exercici, l'òrgan de selecció cridarà el següent de la llista de qualificacions finals per tal que el realitzi.
8.4 Els aspirants que siguin considerats aptes en la prova mèdica seran proposats per realitzar el Curs de Formació Bàsica que organitza l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, moment que seran nomenats per l'alcaldia com a funcionaris en pràctiques.

NOVENA. CURS ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES

Curs selectiu

Consisteix en la superació del Curs de Formació Bàsica que organitza l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya. Queden exempts de fer-ho els i les aspirants que aportin la certificació d'haver-lo superat amb anterioritat. Durant la seva estada a l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya l'alumnat resta sotmès al Decret 292/1995, de 7 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament de règim interior de l'Escola de Policia de Catalunya, sense perjudici de la normativa que els sigui aplicable pel que fa a la seva vinculació administrativa.

La qualificació del Curs de Formació Bàsica serà d'apte o no apte. Els o les aspirants declarats no aptes queden exclosos del procés selectiu.

Període de pràctiques

Un cop superat el Curs de formació Bàsica, els i les aspirants han de realitzar un període de pràctiques de sis mesos al municipi.

El període de pràctiques és obligatori i eliminatori, i la qualificació final serà d'apte o no apte. Els i les aspirants que obtinguin la qualificació de no apte quedaran exclosos del procés selectiu. Per a la qualificació dels o les aspirants l'òrgan de selecció comptarà amb l'assessorament de , com a mínim, dues persones avaluadores que presentaran una proposta de valoració basada en ítem conductuals predeterminats, bàsicament: els coneixements del treball, les habilitats socials i de comunicació, el compliment de les ordres i la disciplina, la disposició personal vers el treball, la responsabilitat, l'adaptació a l'organització, la iniciativa, la confiança en si mateix, el judici pràctic i l'autocontrol.

Durant la realització del Curs de Formació Bàsica a l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya o el període de pràctiques al municipi, o en acabar





aquest període, els i les aspirants poden ser sotmesos a totes les proves mèdiques que siguin necessàries per comprovar la seva adequació al quadre d'exclusions mèdiques establert en l'annex III de la convocatòria. Si de les proves practicades es dedueix l'existència d'alguna causa d'exclusió, l'òrgan responsable ha de proposar, d'acord amb la gravetat de la malaltia o el defecte físic, l'exclusió del o la aspirant del procés selectiu i, en aquest cas, correspon a l'òrgan competent per efectuar els nomenaments d'adoptar la resolució procedent, que en cap cas donarà dret a indemnització.

Durant el curs selectiu i el període de pràctiques, els i les aspirants són nomenats funcionaris en pràctiques i han de percebre les retribucions que per a aquest personal funcionari estableix la normativa vigent.

Els aspirants que hagin superat el període de pràctiques seran proposats a l'alcaldia per a ser nomenats funcionaris de carrera.

DESENA. CONSTITUCIÓ BORSA DE TREBALL

Els aspirants que hagin superat el procés de selecció passaran a formar part d'una borsa de treball per ordre de puntuació obtinguda, i per aquest mateix ordre seran cridats quan l'Ajuntament necessiti cobrir substitucions de forma interina derivades de qualsevol incidència o vacant que pugui donar-se a la plantilla de la Policia Local d'aquest Ajuntament. La durada d'aquesta borsa serà de dos anys des de la publicació de la convocatòria al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya.

El funcionament de la borsa serà dinàmic, d'acord amb els següents supòsits:

- Cada vegada que l'Ajuntament ho necessiti, es cridarà la primera persona de la llista. S'intentarà comunicar amb ella al telèfon que hagi facilitat, fins a un màxim de tres vegades, en diferents moments del dia.
- Si una persona rebutja una oferta, es cridarà la següent persona per ordre de puntuació, i així successivament. La persona que rebutgi una primera oferta passarà a ocupar el primer lloc de la llista resultant un cop cobert el lloc que ha rebutjat.
- Si una persona rebutja una segona oferta queda exclòs definitivament de la borsa.
- Quan es finalitzi el nomenament temporal, es tornarà a ocupar el lloc que es va obtenir en el moment del concurs per a possibles noves crides.
- Davant de cada necessitat es torna a començar segons l'ordre establert.

Abans del nomenament, la persona de la borsa que accepti l'oferta haurà de





sotmetre's al reconeixement mèdic, descrit en aquestes bases, en un termini màxim de 15 dies. En cas que algun candidat no obtingui l'aptitud mèdica, quedarà eliminat de la borsa de treball i s'avisarà el següent candidat.

ONZENA. INCIDÈNCIES

L'òrgan de selecció queda facultat per resoldre els dubtes que es presentin i per prendre els acords que calguin per garantir el funcionament correcte del procés selectiu.

DOTZENA. RECURSOS

Contra les presents bases i altres actes de la Junta de Govern o resolucions de l'Alcaldia, definitius o de tràmit amb incidència directa o indirecta en el fons de l'assumpte, que determinin la impossibilitat de continuar el procés selectiu, o produeixen indefensió o perjudici irreparable a drets i interessos legítims, els interessats podran interposar, potestativament, recurs de reposició en el termini d'un mes a comptar a partir de l'endemà de la seva publicació o notificació, davant de l'òrgan que hagi dictat l'acte, o bé recurs contenciós administratiu, en el termini de dos mesos a comptar a partir de l'endemà de la seva publicació o notificació, davant de l'òrgan competent de la Jurisdicció Contenciosa Administrativa.

Contra les resolucions definitives i els actes de tràmit de l'òrgan de selecció, si aquests últims decideixen directament o indirectament el fons de l'assumpte, determinen la impossibilitat de continuar el procés selectiu, o produeixen indefensió o perjudici irreparable a drets i interessos legítims, els interessats podran interposar en el termini d'un mes a comptar a partir de l'endemà de la seva publicació o notificació, recurs d'alçada davant de l'alcaldia.

Igualment els interessats poden interposar qualsevol altre recurs que considerin convenient per a la defensa dels seus interessos.



ANNEX 1

PROVES FÍSQUES

1. *Course navette*

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

- **OBJECTIU DE LA PROVA:** mesurar la resistència de l'aspirant. Concretament mesura el nivell de vo2Max (https://es.wikipedia.org/wiki/VO2_m%C3%A1x), la quantitat màxima d'oxigen que es pot transportar, a més quantitat major residència.
- **POSICIÓ INICIAL:** dempeus a la zona assignada, amb els peus darrere de la línia de sortida.
- **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:** córrer durant el màxim de temps que es pugui en un traçat d'anada i tornada de 20 metres, seguint la velocitat que s'imposa i que augmenta cada minut. Una banda sonora emet sons a intervals regulars que indiquen al subjecte el moment en què s'ha de trobar a un extrem o en l'altre del traçat.
Cada minut equival a un període (o "palier"). L'instant precís de l'emissió del senyal acústic indica el moment en què l'aspirant s'ha de trobar a un extrem o en l'altre del traçat.
La velocitat serà imposada mitjançant una banda sonora que emet sons a intervals regulars.
S'ha d'ajustar la velocitat de manera que es coincideixi en un costat o en l'altre del traçat de 20 metres quan s'emeti el so. La velocitat és lenta al principi, però augmentarà progressivament cada minut.
L'objectiu de la persona aspirant és completar el major nombre possible de rectes, o bé seguir el ritme imposat durant el màxim de temps possible. En aquest moment s'anotarà el nombre de rectes anunciat. Aquest serà el resultat.
La durada de la prova serà diferent segons la capacitat del subjecte.
Directrius de sortida: "La sortida s'efectuarà d'aquí a 30 segons. Col·locats/ades sobre la línia de sortida, correu el màxim de temps possible mantenint-vos dins del vostre carrer. En arribar a l'altre extrem de la línia, pivoteu sobre un peu i canvieu de sentit. Els viratges no són permesos. La prova començarà quan sentiu el senyal sonor, és a dir, d'aquí a 5 segons, 4, 3, 2, 1. pip".
Intents. Els aspirants disposaran d'un sol intent per realitzar la prova.

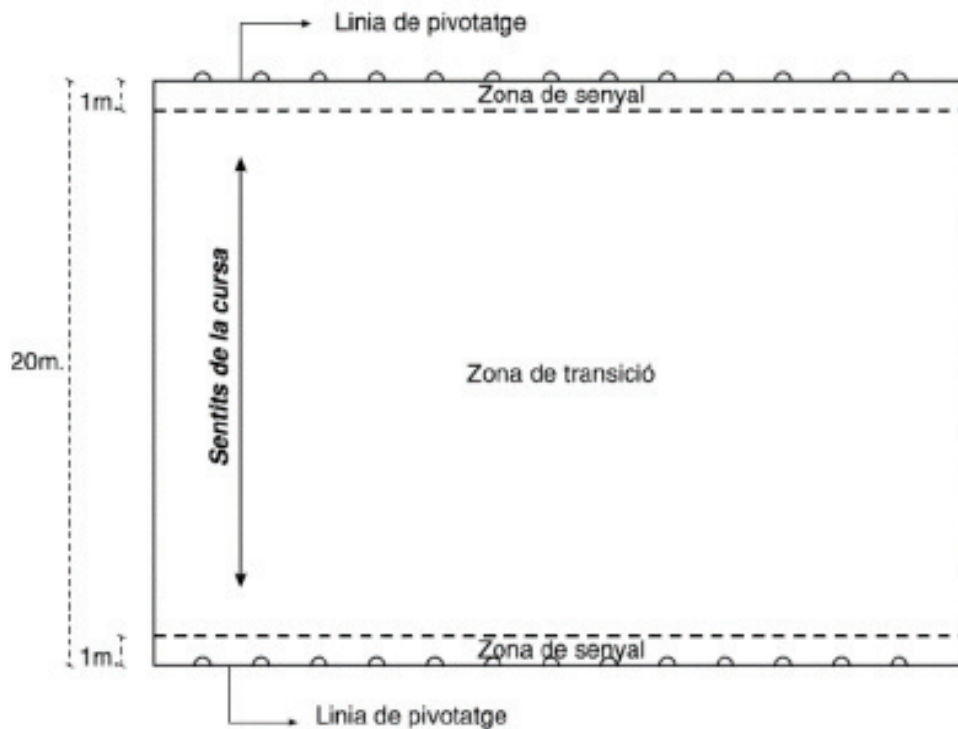




- **AVALUACIÓ:** s'anotará la darrera recta (o "palier") completada, abans que el subjecte abandoni la prova o se'l faci abandonar per no poder seguir el ritme imposat per la cinta magnètica. En el moment que soni el senyal caldrà que el subjecte estigui situat amb tot el cos com a màxim a un metre de la línia de pivotar (dins la zona de senyal) corresponent, per tot seguit trepitjar-la.

El/la jutge/jutgessa avaluador/a de la prova decidirà sobre qualsevol situació que es produeixi durant el desenvolupament de la prova, i no estigui contemplada en aquestes bases.

- **VALORACIÓ:** la puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.
- **OBSERVACIONS:** No és permès l'ús de substàncies que millorin l'agafada del calçat al terra.
- **DESCRIPCIÓ GRÀFICA:**





2. Llançament de pilota medicinal

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

- **OBJECTIU DE LA PROVA:** mesurar la força explosiva del tronc superior
- **POSICIÓ INICIAL:** L'aspirant s'ha de situar de forma que els peus estiguin dins de les línies de la zona de llançament delimitada (1 x 0,5 metres) sense trepitjar-la, amb els peus junts o separats a l'amplada dels malucs aproximadament i orientat de cara a la zona de caiguda de la pilota. Durant la fase de llançament i fins que la pilota toqui a terra, ambdós peus han de tenir contacte permanent amb el terra. Després d'aquest preparatiu, cal llançar la pilota medicinal (3kg) tan lluny com es pugui, emprant les dues mans simultàniament. La pilota medicinal ha de caure dins de la zona habilitada amb aquesta finalitat.
- **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:** des de la posició inicial, al senyal de la persona que avalua, el subjecte elevarà, amb ambdues mans, la pilota per sobre i per darrere del cap i simultàniament podrà estirar el tronc enrere, flexionar els braços i les cames, aixecant els talons però sense desenganxar les puntes del peu del terra (és a dir, sense saltar ni desplaçar-se durant el llançament).
A partir d'aquí, es farà un llançament explosiu i potent cap endavant amb l'objectiu de desplaçar la pilota medicinal de 3 kg tan lluny com sigui possible. Els peus no poden sortir ni trepitjar la zona de llançament, quedant l'aspirant en una posició equilibrada.
Per fer aquesta prova es permet l'ús de faixes o cinturons.
Directrius. L'aspirant podrà aixecar els talons del terra durant la fase del llançament però sense desenganxar les puntes del peu del terra, tampoc podrà desplaçar els peus ni abans ni després del llançament. Per prendre impuls només és possible estendre el tronc enrere, ja que el llançament s'ha de realitzar des de una posició estàtica. **NO ES POT PERDRE L'EQUILIBRI NI POSAR LES MANS AL TERRA.**
- **AVALUACIÓ:**
Es mesura des de la línia de llançament fins a l'empremta més propera deixada al terra per la pilota.
El llançador/a no podrà desplaçar-se més enllà ni trepitjar la línia del llançament. Si ho fa, el llançament es considerarà nul, i no es podrà tornar a repetir.





No es permet en cap cas fer passos previs al llançament.

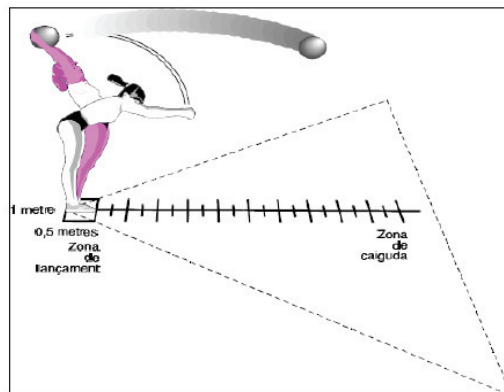
La distància es mesura en centímetres, des de la part anterior de la zona de llançament, és a dir des de la línia més propera a la zona de caiguda de la pilota, fins a la marca més posterior feta per la pilota medicinal dins de la zona de caiguda del llançament, en contactar amb el terra. S'haurà d'abandonar la zona de llançament de forma equilibrada.

El/la jutge/jutgessa avaluador/a de la prova decidirà sobre qualsevol situació que es produeixi durant el desenvolupament de la prova, i no estigui contemplada en aquestes bases.

Validesa del llançament:

- Es considerarà nul qualsevol llançament en què la pilota medicinal no caigui dins la zona marcada a tal efecte (Zona de Caiguda).
- El/la jutge/jutgessa avaluador/a podrà decretar nul qualsevol intent que no s'ajusti a l'execució correcta de la prova.

- **VALORACIÓ:** Es podran realitzar un màxim de dos (2) intents per aspirant i s'anotarà la distància assolida. Únicament es disposarà d'un segon intent (no repetitiu) quan l'aspirant no obtingui la qualificació de 4 punts en el primer intent. La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.
- **OBSERVACIONS**
 - No és permès l'ús de substàncies que millorin l'agafada de la pilota amb les mans
 - No és permès l'ús de substàncies que millorin l'agafada del calçat al terra.
 - Es permet l'ús de cinturons per a la protecció de la zona lumbar.
- **DESCRIPCIÓ GRÀFICA:**





3. Abdominals isomètrics

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

- **OBJECTIU DE LA PROVA:** mesurar la força abdominal.
- **POSICIÓ INICIAL:** la persona aspirant es col·locarà estirada a terra en posició de decúbit pron, amb les cames estirades completament, els peus junts i els colzes flexionats a 90 graus i els braços estesos al terra.
- **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:** al senyal de la persona que avalua, la persona aspirant haurà de suportar el major temps possible en la mateixa posició de manera estàtica fent la següent postura:
 - Recolzant el pes sobre la punta dels peus i sobre els colzes, doblgats en angle recte.
 - Sobre el terra, paral·lelament, el tronc i les cames formen una línia recta. No es pot aixecar el maluc, aquesta ha d'estar sempre amb línia recta amb el cos al llarg de tota la prova.
- **AVALUACIÓ:** En el moment que l'aspirant perdi la posició correcte, es desestabilitzi o aixequi el maluc, automàticament es valorarà el temps que ha transcorregut fins el moment.
- **VALORACIÓ:** es farà un sol intent, i es registrarà el temps efectuats per l'aspirant. La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.
- **OBSERVACIONS:** esta prohibit el balanceig, la posició ha de ser totalment estàtica.
Es recomana baixar la barbata i mirar cap els dits del peu mentre es contrau l'abdomen.
COMENÇARÀ UN COP L'ASPIRANT ESTIGUI EN POSICIÓ

- **DESCRIPCIÓ GRÀFICA:**





4. Salt horitzontal

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

- **OBJECTIU DE LA PROVA:** mesurar la força explosiva del tronc inferior.
- **POSICIÓ INICIAL.** L'aspirant s'ha de situar de forma que els peus, inclosa la projecció vertical de la punta del peu al terra, es trobin darrera dins de la línia de salt. Amb els peus junts o separats a l'amplada dels malucs aproximadament i el cos orientat de cara a la zona de caiguda del salt. Els peus no poden trepitjar la línia de salt en cap moment de la prova.
- **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA.** Cal saltar cap endavant tan lluny com es pugui, emprant ambdós peus simultàniament. La caiguda ha de ser dins de la zona habilitada amb aquesta finalitat, de forma equilibrada, o caient cap endavant.
Directrius. Els peus han de tenir contacte permanent amb el terra fins al moment de l'enlairament. No es permetran les accions de balanceig de peus abans de l'execució del salt.
- **AVALUACIÓ**
La distància es mesura en centímetres des de la part posterior la línia de salt, fins a la marca més posterior deixada per l'aspirant en caure dins de la zona de caiguda del salt.





El/la jutge/jutgessa avaluador/a de la prova decidirà sobre qualsevol situació que es produeixi durant el desenvolupament de la prova, i no estigui contemplada en aquestes bases.

Validesa del salt:

- Es considerarà nul qualsevol salt que no s'efectuï dins la Zona de Caiguda.
 - Es considerarà nul qualsevol salt en què l'aspirant no caigui de forma equilibrada o cap endavant.
 - El/la jutge/jutgessa avaluador/a podrà decretar nul qualsevol intent que no s'ajusti a l'execució correcta de la prova.
- **VALORACIÓ:** Es podran realitzar un màxim de dos intents per aspirant i s'annotarà la distància assolida. Únicament es disposarà d'un segon intent (no repetitiu) quan l'aspirant no obtingui la qualificació de 4 punts en el primer intent. La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.
 - **OBSERVACIONS**
 - No és permès l'ús de substàncies que millorin l'adherència del calçat al terra
 - **REPRESENTACIÓ GRÀFICA**





5. Agilitat

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA.

- **OBJECTIU DE LA PROVA:** mesurar la agilitat, velocitat i coordinació de l'aspirant.
- **POSICIÓ INICIAL:** La posició inicial de l'executant és el punt de sortida (S), on se situarà dret, de cara al traçat del circuit. Com a mínim un dels peus es trobarà entre les línies de sortida, separades una distància de 0,5 metres, sense trepitjar-ne cap.
- **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:** A un senyal de la jutgessa o jutge avaluador, l'aspirant inicia la prova tot passant per darrere de la banderola (B) i fa una tombarella encongida endavant sobre la màrrega (C) situada al costat de la banderola; després es dirigeix a la dreta de la tanca (T1), gira cap a l'esquerra, passa per sota la tanca (T1), corre cap al plint (P) i hi passa per sobre -amb recolzament o sense-. A continuació, es dirigeix cap a la tanca (T2), gira cap a la seva dreta, passa la tanca per sota i va cap a la tanca (T1), que haurà de saltar. La prova s'acaba quan l'aspirant travessa la línia d'arribada (A).

Mesures dels obstacles:

Plint (P):

Prova masculina: l'alçada total del plint és d'1,04 cm (± 2 cm). Aquesta alçada és el resultat d'afegir una estructura de 5 calaixos (19 cm ± 1 cm), les potes del plint i la superfície de recolzament.

Prova femenina: l'alçada total del plint és de 85 cm (± 2 cm). Aquesta alçada és el resultat d'afegir una estructura de 4 calaixos (19 cm ± 1 cm), les potes del plint i la superfície de recolzament.

Tanques (T1 i T2):

Prova masculina: l'alçada de la tanca és de 100 cm.

Prova femenina: l'alçada de la tanca és de 90 cm.

- **AVALUACIÓ:** A un senyal de la jutgessa o jutge avaluador, el cronòmetre es posarà en marxa, per tant l'aspirant haurà d'iniciar el circuit. La prova s'acaba quan l'aspirant travessa la línia d'arribada (A).
Penalitzacions: la jutgessa o el jutge avaluador anul·larà la prova a aquells i aquelles aspirants que efectuïn alguna incorrecció, com per exemple tombar algun obstacle, no passar el tronc per sobre dels obstacles, no fer la tombarella, sortir abans de l'ordre de sortida, etc.



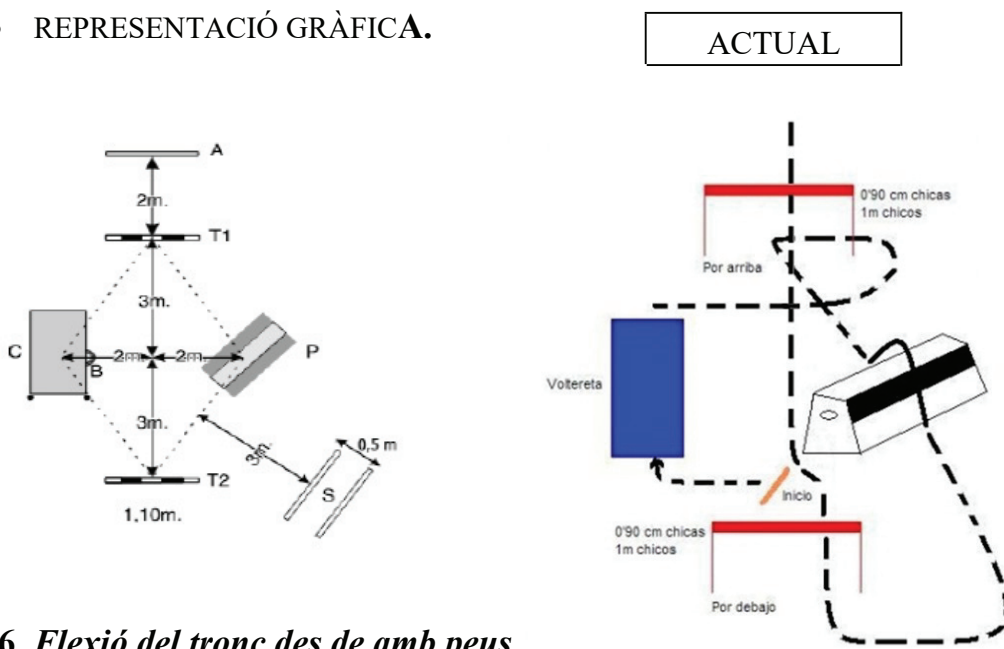


- **VALORACIÓ:** Es podran realitzar un màxim de dos intents per aspirant i s'annotarà el temps assolit. Únicament es disposarà d'un segon intent (no repetitiu) quan l'aspirant no obtingui la qualificació de 4 punts en el primer intent. La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.

Validesa:

- La Tanca es pot tocar amb qualsevol part del cos, sempre i quan no es desplaci o caigui a terra.
- S'haurà de fer la tombarella entre els dos cons.

- REPRESENTACIÓ GRÀFICA.



6. Flexió del tronc des de amb peus

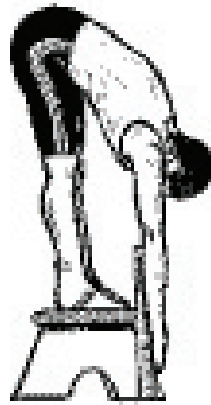
DESCRIPCIÓ DE LA PROVA.

- **OBJECTIU DE LA PROVA:** mesurar la flexibilitat del tronc, maluc i cames al flexionar.
- **POSICIÓ INICIAL:** de peu a sobre de un banc, calaix o grades; les cames estaran totalment extenses i els peus junts ajustats a la vora del banc, juntament amb el mesurador.
- **DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:** Quan l'examinador indiqui, el subjecte realitzarà una flexió extrema del tronc cap endavant (lentament i sense impuls), així mateix, estendrà els braços i les mans el màxim possible cap avall i mantenint la posició final durant 2 segons.





- **AVALUACIÓ:** Es registrarà la marca aconseguida per el dit índex que es trobi més lluny del cos en la posició final. Si el dit índex està situat en una posició per sobre el punt zero (que ha de coincidir amb la línia de recolzament dels peus) la marca serà negativa, en cas contrari, el valor de la marca serà positiu. Només es valorarà la marca si les dues mans estan a la mateixa alçada (amb un diferència de 0,5cm màxim de distància).
- **VALORACIÓ:** Es podran realitzar un màxim de dos intents per aspirant i s'annotarà la distancia assolida. Únicament es disposarà d'un segon intent (no repetitiu) quan l'aspirant no obtingui la qualificació de 4 punts en el primer intent. La puntuació de la prova es farà d'acord amb el barem establert.
- **OBSERVACIONS:** Per la execució de la prova es totalment necessari realitzar un complet escalfament previ, imitant moltes vegades el gest de execució de la mateixa.
- **REPRESENTACIÓ GRÀFICA.**



Codi Validació: KCQSPRC3DMG6HDTNKEDEA9W | Verificació: <http://tiana.eadministracio.cat/>
Document signat electrònicament des de la plataforma esPublico Gestiona | Pàgina 20 de 28



BAREM D'APTITUD FÍSICA HOMES

Punts Edat inferior a 26 anys	Punts Edat de 27 a 35 anys	Punts Edat més de 36 anys	Course Navette (rectes)	Llançament (metres)	Abdominals isomètrics (minuts)	Salt horitzontal (metres)	Agilitat (segons)	Flexió del tronc (cm)
10			+13	+12	+1,50	+2,5	- 7,86	+12
9	10		12,5	11	1,40-1,49	2,40-2,49	8,20-7,86	11,99-10
8	9	10	12	10,5	1,20-1,39	2,30-2,39	8,38-8,21	9,99-8
7	8	9	11	10	1-10,1,19	2,20-2,29	8,53-8,39	7,99-6
6	7	8	10	9	1,00-1,09	2,10-2,19	8,65-8,54	5,99-4
5	6	7	9	8	50''-59''	1,99-2,09	8,78-8,66	3,99- 2
4	5	6	8	7,5	30''-49''	1,88-1,98	8,94-8,79	1,99- 1
3	4	5	7,5	7	15''-29''	1,77-1,87	9,14-8,95	0,99 -0,5
2	3	4	7	6,5	12''-14''	1,72-1,76	9,42-9,15	0,4- 0,1
1	2	3	6,5	6	9''-11''	1,68-1,71	9,88-9,43	0
0	1	2	6	5	-10''	1,66- 1,67	10,34-9,89	0
	0	1	6	5,5	-10''	1,64- 1,65	11-10,35	0
		0	-6	-5	-10''	-1,63	+11,1	-0

BAREM D'APTITUD FÍSICA DONES

Punts Edat inferior a 26 anys	Punts Edat de 27 a 35 anys	Punts Edat més de 36 anys	Course Navette (rectes)	Llançament (metres)	Abdominals Isomètrics (minuts)	Salt horitzontal (metres)	Agilitat (segons)	Flexibilitat (cm)
10			+11,5	+8,5	+1,20	+2,20	- 8,51	+14
9	10		11	8	1,10-1,19	2,10-2,19	8,98-8,52	13,99-12
8	9	10	10,5	7,5	1,00- 1,09	2,00-2,09	9,18-8,99	11,99-10
7	8	9	10	7	50''- 59''	1,90-1,99	9,36-9,19	9,99-8
6	7	8	9	6,5	40''- 49''	1,80-1,89	9,58-9,37	7,99- 6
5	6	7	8	6	30''-39''	1,70-1,79	9,76-9,59	5,99- 4
4	5	6	7	5,5	20-29''	1,59-1,69	9,96-9,77	3,99- 3
3	4	5	6,5	5	15''-19''	1,54-1,58	10,2-9,97	2,99-2
2	3	4	6	4,8	10''- 15''	1,50-1,53	10,55-10,21	1,99-1
1	2	3	5,5	4,4	5''- 10''	1,47- 1,49	11,09-10,56	0,99- 0,5
0	1	2	5	4	-5''	1,45- 1,46	11,51-11,10	0,499- 0,01
	0	1	4,5	3,8	-5''	1,43-1,44	11,98-11,52	0
		0	- 4,5	-3,8	-5''	-1,42	+11,53	-0





ANNEX 2

TEMARI

A) Coneixement de l'entorn

1. Història de Catalunya (part I): de la formació de Catalunya al segle XVIII
2. Història de Catalunya (part II): la Catalunya contemporània (s. XIX i XX)
3. L'àmbit sociolingüístic
4. Marc geogràfic de Catalunya i organització territorial
5. Principals variables de l'estructura econòmica i social de Catalunya
6. El canvi social (part I): la societat multicultural, la igualtat d'oportunitats dels homes i les dones
7. El canvi social (part II): les noves tecnologies de la informació
8. El canvi social (part III): l'individu i l'equilibri ecològic

B) Àmbit institucional

1. L'Estatut d'autonomia de Catalunya



2. Les institucions polítiques de Catalunya
3. El Departament d'Interior
4. L'ordenament jurídic de l'Estat
5. Els drets humans i els drets constitucionals: les garanties dels drets
6. Les institucions polítiques de l'Estat
7. Els òrgans jurisdiccionals: el poder judicial i el Tribunal Constitucional
8. L'organització territorial de l'Estat
9. La Unió Europea

C) Àmbit de seguretat i policia

1. Les competències de la Generalitat en matèria de seguretat
2. La coordinació entre administracions i cossos policials que actuen a Catalunya
3. La policia de Catalunya: Mossos d'Esquadra i policies locals
4. La funció policial en matèria de seguretat ciutadana
5. La funció policial en la investigació de delictes





6. La funció policial en seguretat viària i trànsit
7. Codi deontològic policial
8. El marc legal de la seguretat a l'Estat: forces i cossos de seguretat
9. La construcció d'un espai de seguretat, justícia i llibertat: els acords internacionals

D) El món local a Catalunya

1. El Règim local a Catalunya
2. El municipi
3. Les policies locals a Catalunya. Llei 16/91
4. Història, societat i cultura del municipi





ANNEX 3

QUADRE D'EXCLUSIONS MÈDIQUES

I. ANTROPOMETRIA:

—1 La dinamometria, amb l'estenòmetre de Blok, inferior a les 30 divisions en la mà dominant i a les 25 divisions en la mà no dominant, pel que fa als homes; i inferior a les 25 i 20 divisions, respectivament, en les mans dominant i no dominant, pel que fa a les dones.

—2 La capacitat vital, obtinguda amb l'espírometre, inferior als 3,5, litres en els homes, i als 3 litres en les dones.

II. MALALTIES, LESIONS I DEFECTES FÍSICS:

1 Aparell circulatori

1.1 Insuficiència cardíaca en totes les seves possibles manifestacions, independentment de la seva causa.

1.2 Malformacions de cor o de grans vasos.

1.3 Lesions adquirides de cor o de grans vasos.

1.4 Trastorns de la conducció i del ritme cardíac.

1.5 Insuficiència coronària.

1.6 Pericarditis activa o residual.

1.7 Insuficiència arterial perifèrica.

1.8 Insuficiència venosa perifèrica.

1.9 Malformacions arteriovenoses. Shunt i aneurismes arterials. Linfedema.

1.10 Hipertensió arterial. Hipotensió simptomàtica.

2 Aparell respiratori

2.1 Malalties respiratòries amb repercussió permanent o ocasional en la funció respiratòria.

2.2 Malformacions o lesions de les vies respiratòries altes o baixes, parènquima, pulmó, pleures o tòrax.

3 Aparell genitourinari

3.1 Malformacions o lesions del tracte genitourinari.

3.2 Disfuncions urogenitals cròniques.

3.3 Nefropaties de qualsevol etiologia. Insuficiència renal. Hidronefrosi.

3.4 Litiasi del tracte urinari crònica.

3.5, Prolapse genital femení. Endometriosis.





4 Aparell digestiu

- 4.1 Malformacions o lesions de l'aparell digestiu, inclosos el fetge, les vies biliars, el pàncrees exocrí i les glàndules salivals.
- 4.2 Disfuncions que comprometin la masticació, la deglució, la digestió o l'excreció.
- 4.3 Hèrnies i eventracions no tractades o recidivants.
- 4.4 Úlcera gastroduodenal.
- 4.5, Hepatopaties (inclouen alteracions metabòliques).
- 4.6 Malaltia inflamatòria crònica intestinal i síndrome de mala absorció.
- 4.7 Pancreopaties cròniques o recidivants.

5 Sistema hematopàtic: hemopaties que a judici de l'òrgan de selecció limitin l'exercici de la funció policial.

6 Aparell locomotor

- 6.1 Malformacions o lesions que incapacitin, limitin o comprometin el lliure moviment de qualsevol articulació o que puguin disminuir la força i l'agilitat de les extremitats, el tronc o el coll, o la seva repercussió estàtica.
- 6.2 Qualsevol altre procés de l'aparell locomotor que a judici de l'òrgan de selecció dificulti l'exercici de les funcions policials.

7 Trastorns psiquiàtrics i sistema nerviós

- 7.1 Qualsevol tipus de psicosi o trastorn afectiu, neuròtic o de personalitat que afecti un adequat comportament social i laboral.
- 7.2 Retard mental, trastorn del desenvolupament psicològic o trastorn mental orgànic que incapaciti per a les funcions pròpies del lloc al qual aspira.
- 7.3 Trastorns mentals i del comportament causats per consum de substàncies psicotròpiques.
- 7.4 Síntomes i/o signes clínics biològics indicadors d'intoxicació exògena (detecció de metabòlits de drogues d'abús en l'orina).
- 7.5 Epilèpsia i/o antecedents seus. Convulsions sense filiar.
- 7.6 Malformacions o lesions del sistema nerviós central o perifèric.
- 7.7 Síndromes vertiginoses de qualsevol etiologia.
- 7.8 Tremolor. Tics o espasmes.
- 7.9 Trastorns de la son.





8 Glàndules endocrines

- 8.1 Malformacions o disfuncions de les glàndules endocrines o mixtes.
- 8.2 Diabetis mellitus.

9 Infeccions: qualsevol malaltia infectocontagiosa (vírica, bacteriana, micòtica o parasitària).

10 Òrgans dels sentits

- 10.1 Lesions que puguin donar trastorns de la sensibilitat epicrítica o protopàtica o del funcionalisme neuromotor.
- 10.2 Agudesa visual monocular sense correcció inferior a 4/10.
- 10.3 Queratotomia radial.
- 10.4 Despreniment de retina.
- 10.5 Estrabisme manifest i no corregit.
- 10.6 Hemianòpsies o reduccions manifestes del camp visual.
- 10.7 Discromatòpsies.
- 10.8 Glaucoma.
- 10.9 Qualsevol altre procés patològic que, segons el parer dels facultatius que realitzin la prova, dificulti de manera important l'agudesa visual.
- 10.10 Agudesa auditiva que suposi una pèrdua entre 1.000 i 3.000 Hz a 35 dB o de 4.000 Hz a 45 dB.
- 10.11 Malformacions o lesions de l'oïda interna, mitjana o externa, que en comprometin el bon funcionament o en determinin afeccions cròniques.
- 10.12 Malformacions o lesions dels òrgans de la fonació (llavis, paladar, boca, cordes vocals, etc.) que comprometin la funció fonatòria normal.
- 10.13 Trastorns en la parla. Quequesa.

11 Pell, fàneres i glàndules exocrines

- 11.1 Malformacions, tumoracions i lesions de la pell i les fàneres que puguin comprometre la funció policial.
- 11.2 Cicatrius que per la seva extensió, profunditat o estètica puguin comprometre la funció policial o facilitar la identificació.
- 11.3 Disfuncions de les glàndules exocrines que comportin compromís per a la funció policial.
- 11.4 Dermatosi generalitzades. Èczemes o psoriasis.
- 11.5 Tatuatges que siguin visibles amb la uniformitat reglamentària.
- 11.6 Altres alteracions dermatològiques que a judici de l'òrgan de selecció limitin o dificultin l'exercici de la funció policial.





12 Altres

12.1 Processos neoplàsics.

12.2 Processos hereditaris amb repercussió permanent sobre funcions orgàniques

12.3 Malalties autoimmunes.

12.4 Diàtesi al·lèrgica.

12.5 Qualsevol afecció, lesió o disfunció que segons el criteri facultatiu pugui comprometre la funció policial.»=

Tiana, 31 de gener 2019.

Signat: Esther Pujol Martí.



Codi Validació: KCOSPRC3DMG6HDTNKEDHEA9W | Verificació: <http://tiana.eadministracio.cat/>
Document signat electrònicament des de la plataforma esPublico Gestiona | Pàgina 28 de 28