

Dimarts, 8 de març de 2016

ADMINISTRACIÓ LOCAL

Ajuntament de Canyelles

Organització i Recursos Humans

ANUNCI de modificació de les bases que han de regir la convocatòria de proves selectives de concurs oposició lliure per a la substitució per maternitat de vigilant municipal publicat l'anunci al BOP de data 29/1/16 i DOGC núm. 7047 de data 28/1/16 on es feia pública la convocatòria de selecció de personal i s'exposa les bases al taulell d'anuncis de la Corporació, a la web de la mateixa i al portal de seu electrònica <https://www.seu-e.cat/web/canyelles>

Per resolució d'Alcaldia de data 4 de març de 2016 s'ha resolt els següent:

"PRIMER.- modificar les bases que han de regir la convocatòria de proves selectives de concurs oposició lliure per a la substitució per maternitat de vigilant municipal publicat l'Anunci al BOP de data 29/2/16 i DOGC núm. 7047 de data 28/2/16 on es feia pública la convocatòria de selecció de personal i s'exposa les bases al taulell d'anuncis de la corporació i a la web de la mateixa, concretament la base SETENA EXERCICIS DE L'OPOSICIÓ. 1r. Exercici proves físiques s'han fet aclariments respecte la validesa dels certificats metge i certificats sol·licitats per a la realització de les proves físiques, barems d'aptitud per edats.

Ha de dir:

"SETENA. EXERCICIS DE L'OPOSICIÓ.

Introducció.

Els/les aspirants hauran de realitzar totes i cadascuna de les quatre proves físiques que es descriuen seguidament. Per obtenir la qualificació d'APTE es fa un promig entre totes les proves, no pot haver cap prova amb una puntuació de 0 o molt inferior a la considerada d'apte.

1r. exercici: proves físiques.

Aquesta prova té per objecte comprovar, entre d'altres, les condicions de força, agilitat, rapidesa i resistència de l'aspirant.

Per a la realització d'aquesta prova els i les aspirants han de lliurar al tribunal un certificat mèdic oficial en el qual es faci constar que reuneixen les condicions físiques necessàries per a portar-les a terme. La no presentació d'aquest certificat comporta l'exclusió automàtica de l'aspirant del procés selectiu.

El certificat mèdic té una validesa de 3 mesos des de l'expedició. El certificat serà vàlid sempre que la seva expedició sigui per un metge, acreditant que reuneix les condicions físiques necessàries per fer les proves físiques, no ha de ser cap model específic.

Per realitzar aquestes proves, el tribunal ha de comptar amb l'assessorament de persones tècniques especialitzades en educació física.

Execució de les proves següents:

a) Course navette.

Consisteix a recórrer, durant el màxim temps possible i a una velocitat progressiva marcada per una cinta magnetofònica, un trajecte d'anada i tornada de 20 metres.

b) Llançament de pilota medicinal.

Dempeus i amb les cames separades, s'agafa la pilota medicinal (3quilos) amb les dues mans i, de darrera el clatell, es llança cap endavant per sobre el cap, sense aixecar els talons ni les puntes dels peus (2 intents).

Butlletí Oficial de la Província de Barcelona

Dimarts, 8 de març de 2016

c) Abdominals en 1 minut.

Elevació successiva del tronc durant 1 minut amb les cames flexionades, els braços al clatell i els peus subjectats.

a) Salt vertical.

Dempeus davant d'una paret i amb el braç estès. Flexió profunda de cames i extensió fins tocar amb la mà el punt més alt de la paret (2intents).

b) Velocitat.

Córrer al màxim de les possibilitats 50 metres.

Barem d'aptitud física homes.

| Edats | Course Navette | Llançament | Abdominals | Salt vertical | Velocitat |
|---------|----------------|------------|------------|---------------|-----------|
| Fins 28 | 8,5 | 8 | 40 | 40 | 8"4 |
| 28-35 | 8 | 7,5 | 35 | 38 | 8"8 |
| 35-45 | 7,5 | 7 | 30 | 36 | 9"1 |

Barem d'aptitud física dones.

| Edats | Course Navette | Llançament | Abdominals | Salt vertical | Velocitat |
|---------|----------------|------------|------------|---------------|-----------|
| Fins 28 | 6 | 5,5 | 30 | 30 | 9"5 |
| 28-35 | 5,5 | 5 | 25 | 28 | 9"7 |
| 35-45 | 5 | 4,5 | 20 | 24 | 9"8 |

Canyelles, 4 de març de 2016
El secretari, Robert Moral i Álvarez